


ACTIVITES SPORTIVES HEBDOMADAIRES

DISCIPLINE	RESPONSABLE		JOUR	HEURE	OBSERVATION
FITNESS	VERDIER M.	0485/597983	Lundi	18h00 – 20h00	⇒ stretching body sculpt.
AIKIDO	TOULOTTE B.	0476/565257	Lundi Mercredi	20h00 - 21h30 20h00 - 21h30	⇒ mixte : Adultes et jeunes + de 14ans
BADMINTON	LELEUX B.	0476/824209	Jeudi Dimanche	20h00 - 22h00 09h00 – 10h30 10h30 - 12h00	⇒ Jeunes et adultes ⇒ Jeunes ⇒ adultes
DANSE MODERN JAZZ	DEMARCO T.	0496/127061	Samedi Mardi Vendredi	12h00 – 16h00 20h00 – 21h00 20h00 – 21h00	⇒ jeunes 4 – 15 ans ⇒ à partir de 15 ans ⇒ 12-15 ans
ESCRIME	VAN PEVENAGE J.	0475/260496	Lundi	18h00 - 20h00 20h00 - 22h00	⇒ Jeunes ⇒ Adultes
BODY TRAINING	COMBLEZ G.	0477/409360	Jeudi	18h00 – 19h00 19h00 – 20h00	⇒ renf.musculaire ⇒ functional training
JOGGING La Forestière	DEMAESENEIRE L PIERMAN V	0478/967876 0479/860321	Mardi Vendredi	17h30 - 19h30 17h30 - 18h30	⇒ Adultes (mixte)
JOGGING OXY 2000	CASTIAUX R.	067/556776	Lundi Samedi	18h00 – 21h00 Selon programme	⇒ Jeunes et Adultes
JUDO	CORTISSE C.	065/225863	Mercredi Samedi	18h00 – 20h00 10h00 – 12h00	⇒ Jeunes 5- 15 ans ⇒ Jeunes 5 - 15 ans
TAEKWONDO	DECAMPS A.J.	0495/228734	Mardi Vendredi	17h30 – 18h30 18h30 – 20h00 17h30 – 18h30 18h30 - 20h00	⇒ Jeunes 5 - 10 ans ⇒ + 10 ans et adultes ⇒ Jeunes 5 - 10 ans ⇒ + 10 ans et adultes
TRIATHLON	BERTIEAUX P.	0474/867524	Dimanche Mardi	9h30 -11h30 19h00 – 21h00	⇒ Jeunes et Adultes
VOLLEY-BALL V.C. MASNUY	DELHAYE M. Jeunes : LIENARD M-L	065/225968 065/235174	Mardi Mer./Ven. Mer/Vend Vendredi	17h30 – 19h00 19h00 – 20h30 20h00 - 22h00 17h30 - 19h00	⇒ filles 8 – 12 ans ⇒ P3 – P4 Dames ⇒ P2 Dames ⇒ filles 10 –12 ans
VOLLEY-BALL V.C. JURBISE	MARIAGE B.	0478/662641	Mardi Mar./Jeu. Mar./Ven.	17h30 – 19h00 19h00 – 20h30 20h30 - 22h00	⇒ garçons 7 – 12 ans ⇒ cadets – P2H ⇒ N3 Hommes
V.T.T. LOISIRS	VANCLAIRE R.	0479/610271	Samedi	à 13h30	⇒ sorties VTT et vélo sur route
YOGA	COUSTRY E.	0479/405121	Jeudi	20h00 - 21h30	⇒ Adultes et ados (mixte)

REGIE PROVINCIALE HAINAUT FORMATION ET HAINAUT SPORTS

PSYCHOMOTRICITE	LIENARD ML	065/325727	Mercredi	17h00 - 18h00 18h00 – 19h00	⇒ 3 ans ⇒ 4 et 5 ans
GYMNASTIQUE ECOLE DU CIRQUE	LIENARD ML	065/325727	Samedi	9h30 – 11h00	⇒ de 6 à 15 ans

 : **065/325727**