

# Shampooing Solide au Rhassoul

## Recette :

- 40 gr Tensioactif SCI (douceur, mousse riche et crémeuse)
  - 8 gr eau (pour faire fondre le tensioactif)
  - 16 gr huile de coco bio (douceur et brillance)
  - 16 gr Rhassoul : « terre qui lave » (absorbe les impuretés)
  - *Optionnel : 5 à 8 gouttes huile essentielle* : Lavande (poux), citron vert (odeur acidulée, fraîche et tonique), ...
1. Faire fondre le tensioactif avec l'eau au bain marie - mélanger
  2. Ajouter le Rhassoul et bien mélanger
  3. Ajouter l'huile de coco et mélanger
  4. Quand aspect de « pâte », retirer du bain marie et ajouter l'HE
  5. Verser dans un moule, tasser et laisser refroidir

# Baume à lèvres

## Recette :

- 5 gr Beurre de karité
  - 5 gr Huile amande douce (inflammation, cicatrisation) ou **noyau d'abricot** (peau fine, sèches ou ridées) ou **huile de coco** (hydratant) ou **huile d'olive** (riche, idéale pour peau sèche)
  - 2 gr Cire d'abeille
  - 2 gouttes de conservateur (huile de germe de blé ou vitamine E)
  - *Optionnel : 2-3 gouttes huile essentielle (vanille, géranium, orange ...) ou fragrance (framboise, cerise, violette ...)*
1. *Faire fondre au bain marie le karité, l'huile et la cire*
  2. *Une fois tout fondu, ajouter le conservateur et l'HE ou fragrance*
  3. *Verser le tout dans votre pot*
  4. *Laisser refroidir votre baume*